Seasky Restaurant | Nachrichten | Sundowners | Lifestyle | White Bar

Layana Resort & Spa — Koh Lanta Yai, Thailand

HEAVENLY

MAGAZINE

Seite.06 Kulinarische Einblicke

Seite. 24 Unser Team

Seite. 32 Über Koh Lanta

www.layanaresort.com

2020 Edition 3

Contents

3
Wilkommen im Layana

4
Restaurant & Bars

5
Wir stellen vor: Ihr Küchenchef

6-17
Kulinarische Einblicke

18
MBK Hotel & Tourism

24-28
Layanas Mitarbeiter

32-35
Über Koh Lanta

36-37
F&A – Sie fragen – Wir antworten

Sundowners Bar & Lounge Impressionen - Seite 10

Tour - Seite 34

SeaSky Restaurant Impressionen - Seite 6

Eine Mitteilung unseres DIREKTORS

Verehrte Gäste,

Willkommen im Layana Resort & Spa, wo sich die Eleganz unseres tropischen Refugiums mit traditionell herzlicher thailändischer Gastlichkeit vereint. Durch unseren Fünf-Sterne-Service und den Spirit des Layana werden Sie eine gewisse Rundumerneuerung erleben - da sind wir ganz sicher.

Unsere Anlage hier ist absolut Spitze, davon sind wir überzeugt.

Die White Bar neben dem Wellness-Pool mit ihrem ausgewogenem und gesundem Angebot ist der ideale Platz zum Entspannen, perfekt nach einem Workout oder einer unserer vielen exquisiten Spa-Anwendungen.

Direkt am Strand finden Sie unser Restaurant SeaSky, das täglich ein wundervolles Frühstücksbüffet anbietet. In der erstklassigen Speisekarte finden Sie für Mittags- und Abendtisch Köstlichkeiten der Thai- und leichten mediterranen Küche.

Unsere Sundowners Bar bietet Ihnen ein einzigartiges und exquisites Getränkeangebot, inklusive unserer kreativen, thailändisch inspirierten Cocktailauswahl. Und ich muss zugeben, hier ist mein persönliches Lieblingsplätzchen, um täglich die atemberaubenden Sonnenuntergänge zu bewundern.

Außerhalb des Resorts warten die schönen Strände, Landschaften und die lebensfrohe Kultur von Koh Lanta durch Ihre Aktivitäten und Ausflüge entdeckt zu werden, die unser Team Ihnen nur zu gerne arrangiert.

Wir hoffen wirklich sehr, dass Sie Ihre Zeit bei uns genießen. Sollten wir irgendetwas für Sie tun können, kontaktieren Sie bitte gleich unsere Rezeption, den Dienstleiter oder mich selbst.

Mit herzlichen tropischen Grüßen,

Ansgar Schlemmer

“Man sagt, was immer Sie suchen, werden Sie hier finden.”

Herzlich willkommen in unserem Layana Resort & Spa

SEASKY

Mediterrane und Thai-Küche

Besuchen Sie das SeaSky-Restaurant und genießen Sie moderne Thai- und leichte mediterrane Küche mit saisonalen Tagesangeboten wie Pla Kapong Thod Lui Suan (ein nach thailändischer Art gegrillter Wolfsbarsch), Tintenfisch aus dem Sous-Vide oder gegrillte Wassermelone und Paprika-Gazpacho.

SUNDOWNERS

Eine siamesische Reise im Sundowners

Die Sundowners Bar & Lounge bietet eine einzigartige Cocktailauswahl, die sich auf thailändische Aromen und regionale Produkte konzentriert. Hochwertige Spirituosen aus allen Ecken Thailands wie beispielsweise Chalong Bay Rum aus Phuket werden mit regionalen Früchten und Kräutern zu einem einzigartigen Geschmackserlebnis kombiniert. Und mit ihrer großartigen Strandlage ist Sundowners der ideale Ort zum Entspannen und andere Gäste kennenzulernen.

WHITE BAR

Die trendige White Bar mit ihrem gesunden Angebot liegt direkt neben dem Wellness-Pool des Resorts und ist nur wenige Schritte von dem gut ausgestatteten Fitness-Center und dem preisgekrönten Linger-Longer-Spa entfernt. Was gibt es Besseres, als einen super gesunden frischgepressten Saft aus 100 Prozent frischen Früchten und Gemüse zu genießen? Frische gesunde Säfte, die Sie besser schlafen lassen, Stress reduzieren und Ihr ganzes System mit neuer Energie versehen.

Executive Chef Patrick Vitti

Welche Küche kochen Sie am liebsten?
Mein bevorzugter Stil ist eine Mischung aus Mediterraner und Thai-Küche, die Elemente verschiedener Kochtraditionen verbindet. Das Kochen dieser Gerichte setzt meine volle Kreativität frei und macht jedes neue Gericht einzigartig.

Welcher Koch ist Ihre größte Inspiration?
Meine größte Inspiration ist Paul Bocuse, die größte Kochlegende aller Zeiten. Er war 1969 einer der Mitinitiatoren der neu entdeckten "Nouvelle Cuisine", die für Frische und höchste Qualität des einzelnen Produkts steht. Paul Bocuse hat immer bewiesen, dass man mit ausreichend Begeisterung alles erreichen kann.

Was schätzen Sie am meisten an Ihrer Position als Küchenchef?
Was ich an meinem Job am meisten schätze, ist die unendliche Vielfalt an Menschen, die man kennenlernt, die Kreativität und die Tatsache, dass man jeden Tag noch besser werden kann.

Was machen Sie gerne in Ihrer Freizeit?
Meine Freizeit verbringe ich gerne am Strand, der meines Erachtens der beste Platz ist, um Kraft für neue Aufgaben zu sammeln.

Was gefällt Ihnen an Thailand?
Thailand ist ein exotisches Land, es gibt so viel Einzigartiges zu würdigen und zu genießen. Die Küche dieses Landes fasziniert mich am meisten, die Vielfalt der sehr verschiedenen Aromen, die gemeinsam zu einer echten Genussexplosion werden.

Zutaten, ohne die Sie nicht leben können?
Meine unerlässlichen Zutaten sind Ingwer und Chili. Diese beiden Gewürze geben jedem Gericht spezielle Frische, Würze oder Duft und sind eng mit Thailand verbunden.

Ihr Lieblingsgericht? (Im Layana erhältlich)
Tintenfisch aus dem Sous-Vide mit Babyrübchen weißen Bohnen & Safran.
Tintenfisch ist nicht nur eins meiner Lieblingsmeeresfrüchte, ich arbeite auch gerne damit und mache daraus ein wunderbares Gericht.

Wie würden Sie die Atmosphäre in Ihrem Team beschreiben?
Familiäre Teamarbeit
Teamarbeit ist mir überaus wichtig in meiner Küchenmannschaft: Nur wenn das Team stark ist, erzeugt man erstklassige Gerichte.

Was ist ihr Lieblingsdrink?
Ich trinke gerne Spezi, ein Cola-Orange-Mix aus Deutschland. Es ist unglaublich erfrischend nach einem geschäftigen Tag in der heißen Küche.

Ihre Empfehlung: welches Thai-Gericht sollte jeder beim Thailand-Aufenthalt probieren?
Pla Kapong Thod Lui Suan
Das ist eins meiner Lieblingsgerichte in Thailand; eine einzigartige Komposition aus frischem Wolfsbarsch und Gewürzen.

SeaSky Restaurant Kulinarische Einblicke

Tao Hou Satay

Tropical Breeze

Dok Kalum Tod Grob

Yellow Fin Tuna

French Duck Breast

Sea Bass

Chinese Pumpkin

Tomato-Vanilla Risotto

Spinach Tagliatelle

Layana Lava Cake

SUNDOWNERS

Sundowners Bar Einblicke

Siamesische Cocktailreise

Siam Journey

Som Tum

Tropische Cocktails

Island Life

Tom Yam

Gin & Tonic

Tageskarte Einblicke

Nicoise Salad

Quinoa Bowl

Lemon Chicken Salad

Flemish Pizza Bacon

Pizza “Andaman Sea”

Steak Tartar

Grilled Steak Tartar

Pasta & Sandwiches

Spaghetti Genovese

Tuna Wasabi Sandwich

MBK HOTEL&TOURISM

MBK-HT ist eine aufstrebende Abteilung der MBK PLC Group, die aus einem engagierten, hochprofessionellen Managementteam mit mehr als 30 Jahren Erfahrung im Tourismus- und Hotelbereich besteht. Es ist unser Traum, dynamische, innovative neue Standards für Management und Dienstleistung in diesem Sektor zu schaffen und die Spitze der öffentlichen Anerkennung und Wertschätzung im In- und Ausland zu erreichen.

Neben Layana Resort & Spa betreiben wir derzeit die Betriebsführung für eine Reihe von Premium-Hotels in erstklassigen touristischen Lagen, darunter des Pathumwan Princess Hotels (Bangkok); Dusit Thani Krabi Beach Resort (Krabi); Tinidee Hotel@Ranong; Tinidee Golf Resort@Phuket und Tinidee Hotel@Bangkok Golf Club (Pathum Thani).

Darüber hinaus überwachen wir die Managementsysteme und Servicestandards für die Cafés und Restaurants in den Clubhäusern des Riverdale Golf Clubs und des Bangkok Golf Clubs in Pathumthani sowie des Loch Palm Golf Clubs und des Red Mountain Golf Clubs in Phuket.

Zurückgeben!

Zusammen mit MBK-HT arbeitet Layana Resort & Spa eng mit der Gemeinde zusammen, indem es verschiedene Projekte unterstützt.

Ein gutes Beispiel ist das Projekt "Grow Happiness" in Baan Ramard. Auf der Reise zum Layana Resort steigen Gäste vom Baan-Ramard-Kai aus in unser Boot, wodurch wir eine enge Beziehung zur dortigen Gemeinde aufgebaut haben.

In den letzten Jahren haben wir für das Gebiet geeignete Pflanzen ausgesucht und sie entlang der öffentlichen Straßen in der Gemeinde gepflanzt, um das Landschaftsbild von Baan Ramard zu verbessern.

In letzter Zeit wurde die Unterstützung ausgeweitet, um der Gemeinde als Ganzes zu helfen, mit Fokus auf Verbesserung der Lebensqualität, Bildungförderung und der Generierung von zusätzlichem Einkommen für die Ortsansässigen.

Khun Arthorn Vanasantakul MD, MBK Hotel & Tourism besucht eine örtliche Schule.

Ein exzeptionelles Bangkok Hotel

PATHUMWAN
PRINCESS
HOTEL

Der Traumstrand von Krabi - die ganz besondere Stranderfahrung

Dusit Thani
KRABI BEACH RESORT

Das gut 16 ha große Resort liegt in einem üppigen, tadellos gepflegten Gelände mit direktem Zugang zu 1,8 km exquisiten weißen Sandstrand. Die 240 Zimmer und Suiten mit modernem Interieur bieten die perfekte Balance von strandinspirierter Eleganz und modernem Luxus.

Für weitere Informationen und Buchungen, kontaktieren Sie bitte:
Dusit Thani Krabi Beach Resort, 155 Moo 2, Nong Thale, Muang, Krabi 81180
Tel: +66(0) 7562 8000 Email: dtkr.rsvn@dusit.com

/ DusitKrabi

www.Dusit.com

Machen Sie das Beste aus sich – im Paradies!

Dusit Thani Krabi Beach Resort (DTKR) ist bekannt für viele tolle Highlights wie beispielsweise den makellos weißen Sandstrand Klong Muang Beach, seine schön gestalteten tropischen Gärten, seine Fünf-Sterne-Anlage und –Services. Mit der Eröffnung des neuen "Premium Fitness & Wellness"-Programms fügt das DTKR nun Wellness zu der sich ständig erweiternden Liste seiner Attraktionen hinzu.

Das DTKR hat für seine Gäste kräftig in den Wellness-Bereich investiert und kann mit Fertigstellung des neuen DFiT Fitness Clubs voll ausgestattete Innen- und Außentrainingsstätten, einen Muay-Thai-Boxring und Sauna-/Dampfsaunaräume vorweisen. Zusätzlich konnte man Paul Reynolds aus England als frisch ernannten "Fitness & Wellness"-Manager gewinnen, der seinen Wissensschatz und 18 Jahre Erfahrung im Gesundheits- und Fitnessbereich mitbringt. Diese Maßnahmen, kombiniert mit dem Ausbau des preisgekrönten Linger-Longer-Spa und dem attraktiven Angebot der vier nahegelegenen modernen Restaurants, bilden **das perfekte Umfeld für Wellness-Pakete mit Wirkung.**

Paul: "Wir wollten Pakete entwickeln, die unserem weitgefächerten Publikum im "Dusit Thani Krabi"-Resort gefallen. Wir wollen ein Erlebnis bieten und unseren Gästen helfen, die sich wiederfinden und **Gesundheits- sowie Wellness-Ziele erreichen und dabei den Urlaub ihres Lebens verbringen möchten.** Einige haben mich gefragt, was sie in den 3 bis 21 Tagen der Anwendungen erreichen können. Hier muss man zwischen kurz-, mittel- und langfristigen Zielen unterscheiden. Wir arbeiten hier an den kurzfristigen Ergebnissen, so dass unsere Gäste gestärkt mit dem Wissen und Vertrauen, der Zielstrebigkeit und Motivation an ihren langfristigen Zielen arbeiten können. Einige brauchen dafür nur Wellness und Ausgewogenheit in ihren Urlaub zu integrieren, so dass sie sich gesünder und glücklicher fühlen, wenn sie abreisen."

Derzeit werden sechs Pakete angeboten: Fitness, Spa & Wellness, Muay Thai, Gewichtsreduktion, Yoga- und Active-Wellbeing. Alle Pakete gehen mit einer Reihe von Vorteilen einher wie beispielsweise eine gründliche Gesundheits- und Wellness-Beratung, umfassendes Gesundheits- und Fitnesstraining, individuelle Beratungen, luxuriöse Spa-Anwendungen und das wöchentliche Angebot von über 30 Gymnastikkursen.

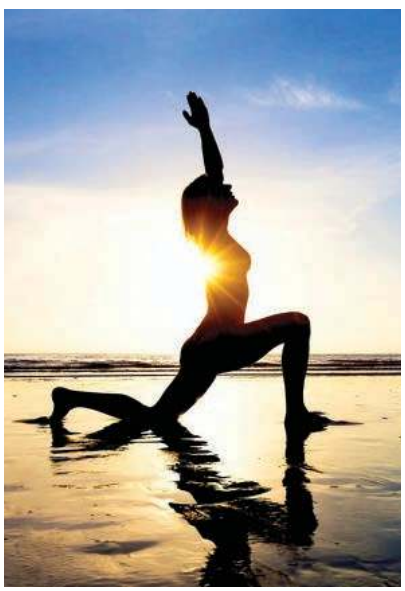
Wenn Sie mehr über die Premium-Anwendungen des Dusit Thani Krabi Beach Ressorts wissen möchten, können Sie Paul unter paul.reynolds@dusit.com kontaktieren, oder besuchen Sie https://www.dusit.com/dusitthani/krabibeachresort/dfit-fitness-center/, wo Sie die aktuelle Broschüre herunterladen können.

Grüße von

Paul Reynolds

Fitness & Wellness Manager

"Das perfekte Umfeld für transformative Wellness-Pakete"



Ost und West – Gesundheit, Schönheit und Massage

Charakteristische Spa-Behandlungen

Eine geniale Kombination aus Aromatherapie, Massage, Ayurveda und Shiatsu zur Entspannung von Körper, Geist und Seele

Jeden Freitag

Eine Behandlung bezahlen, die zweite gibts kostenlos

Spa Goers Pakete

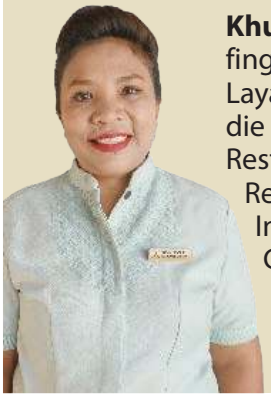
Erhalten Sie einen Gutschein im Wert von THB 15,000 für nur 11,000 oder THB 10,000 für nur 7,000, einzulösen auf alle Behandlungen im Spa.

Linger Longer's Salz Spa ist eine hypoallergische und hypobakterielle Umgebung, die das therapeutische Mikroklima natürlicher Salzhöhlen reproduziert. Mit einer Durchschnittstemperatur zwischen 20-24 Grad Celsius, einer relativen Luftfeuchtigkeit von 40-60 %, Lichtfaser-Beleuchtung und dem beruhigenden Klang von Entspannungsmusik ist der Salz-Spa ein Paradies für höchsten Komfort und Entspannung. Während sie sich in einem Stuhl zurücklehnen und normal atmen, inhalieren die Spa-Besucher das Salz, das die Lunge bis in die letzte Ecke von Bakterien, Reiz- und Schadstoffen vollständig reinigt.

Für eine Liste und Beschreibung all unserer Leistungen

Scannen Sie unten

Loyalität



Khun Ratchanee Satjit fing im September 2004 im Layana Resort & Spa an. Sie ist die Schichtleiterin des Seasky Restaurants und findet, das Resort ist wie ihr Zuhause. Insbesondere weil viele Gäste im Layana immer wiederkommen, man kennt sich – wie in einer Familie.

Khun Kanjana Sansatan arbeitet im Layana Resort & Spa seit Oktober 2004 als Buchhalterin. Sie verrät uns, dass sie ihren Job im Layana liebe und das Resort zudem seinen Mitarbeitern sehr gute Sozialleistungen biete.

Hallo
Sawatdii krap(M)/ ka(F)

Wie gut ist Ihr Thai?

Sabaaidii mai?		*Mai sabaii*		*Kun maa jaak bprateet arai?*	
	Sabaaidii		*Pom(M)/ Chan(F) maa jaak (anggrit)*		*Khop kun*
Wie gehts?	Gut	Mir geht es nicht gut	Ich komme aus (Deutschland) Anggrit – German	Woher kommen Sie?	Danke
Entschuldigung	Kein Problem	Auf Wiedersehen	Kannst du Englisch?	Wie heisst du?	Ich heisse
	Mai bpenrai		*Kun pood paasaa ang-grit dai mai*		*Pŏm(M) / Chán(F) chuu*
Khot hort		*Bai*		*Kun chuu arai?*	

Khun Parn

Yoga-Lehrerin

Hallo, darf ich mich vorstellen? Ich bin Panthip "Parn" Pengkaew.Ich komme aus Songkhla in Süd-Thailand, eine Provinz bekannt für ihre religiöse, ethnische und kulturelle Vielfältigkeit. Zudem ist sie das größte Business- und Bildungszentrum im Süden. Ich lebte dort während meiner Kindheit bis zum Abschluss der Mittelstufe und zog dann in die Provinz Chonburi, um dort zu leben und zu studieren. Dann verliebte ich mich in Yoga, eine wunderschöne Disziplin. Es gibt mir Freiheit, Ruhe und hilft mir, meinen Körper und mich selbst zu verstehen. Anschließend lernte ich selbst Yoga zu unterrichten. Mein Yogi-Lehrer sagte mir: "Du kannst alles bekommen was du möchtest, wenn du alles gibts."

Jede urbane Gesellschaft scheint ständig in Eile zu sein, und 20 Jahre lang galt dies auch für mich. Doch heutzutage dreht sich bei mir alles um Sport – ich liebe Jogging, Schwimmen, Wassersport und auch Reisen.

Da ich meinen Heimatort verließ, erfreue mich heutzutage eines geruhsamen und friedlichen Lebens, seitdem ich zum Arbeiten ins Layana kam. Ich liebe diesen Ort mit seiner großartigen Natur und den Traumstränden. Jeden Tag, wenn ich zur Arbeit gehe, fühle ich mich wie im Urlaub, es fühlt sich nicht wie Arbeit an. Ich bekomme ein nettes Lächeln von Gästen und Kollegen, und ich bin immer glücklich, wenn ich helfen und mein Wissen weitergeben kann.

Ich versichere Ihnen, dass dies ein wunderbarer Ort der Entspannung ist. Ich hoffe, dass Ihr Urlaub in diesem Paradies Ihnen dieselbe Energie gibt wie mir. Ihre Freude ist meine Motivation und Ich möchte, dass Sie Spaß und eine tolle Zeit hier haben.

Um einen privaten Yoga-Kurs zu buchen, kontaktieren Sie unseren Freizeitbereich im Resort oder kontakieren Sie mich direkt über. leisure@layanaresort.com.

"Jeden Tag mit Freude und Spaß bei der Arbeit"

Vielen Dank, dass Sie sich für ihren Aufenthalt bei uns im Layana entschieden haben!

Khun Fha

Khun Bat

Khun Wanpen

Khun Ben

Khun Cho

Khun Ton

Khun Nan

Khun Kanjana

Khun Kate

Die Layana-Familie: Viele unserer Angestellten sehen Sie regelmäßig, andere verrichten ihre Aufgaben im “Herzen des Hauses” - weniger sichtbar für unsere Gäste, aber genauso unentbehrlich.

Khun Ruj

Khun May

Khun Zay

Khun Noona

Khun Noona

Khun Oil

Khun Yah

Khun Sorn
Khun Yah

Khun Tad

Khun Fern

Khun Koy

Khun Chom

Spa Manager

Ich bin in Isaan, Thailands nordöstlicher Region geboren, in einem kleinen Dorf bei den Bergen namens Talian. Einige meiner schönsten Erinnerungen sind damit verbunden.

Ich studierte und machte mein Examen an der Universität von Udon, der Hauptstadt unserer Provinz und des Landkreises, über 40 km von meinem Dorf entfernt. Nach meinem Abschluss in Sport zog ich zur Fortbildung und Spezialisierung in Massagetherapie nach Samui. Gleichzeitig fing ich an, in einem sehr renommierten Spa in Samui zu arbeiten.

Dort wuchs meine Passion für diese Branche, was mich antrieb, immer mehr Fachkurse zu absolvieren, und das bescherte mir mit meiner zunehmenden Erfahrung höhere Positionen.

> *“Layana ist nicht nur mein Arbeitsplatz, sondern mein zweites Zuhause.”*

Nachdem ich viele Jahre in einigen führenden Spas Thailands gearbeitet hatte, kam ich 2014 zum Layana und bin noch immer gerne hier. Layana ist nicht nur mein Arbeitsplatz, sondern auch mein zweites Zuhause, wo ich meine Freizeit gerne beispielsweise im Salzraum verbringe, der gut für die Lunge ist, und beruhigender Musik zuhöre.

Ansonsten liebe ich das ruhige Leben von Koh Lanta, wo man immer entzückende Stellen finden kann, insbesondere einige hübsche Cafés. Als Naturfreund gehe ich auch gerne Kajakfahren und um Koh Lanta und den nahegelegenen Inseln schnorcheln.

Ich gehe auch gerne joggen, was mich entspannt und mich zudem in Form hält.

Manchmal nehme ich auch das Motorrad und fahre nach Krabi, um den Wind auf meinem Gesicht zu spüren und natürlich zum Shoppen!

Buchen Sie doch einfach bei uns.

Wir haben kürzlich unsere Website neu gestaltet, um unsere Welt des luxuriösen Komforts und die Ruhe, die die Gäste hier erwartet, perfekt darzustellen. Die Seite verwendet neuste Technologie, um die Navigation dort schneller und einfacher zu machen, mit einem schnellen und einfach zu bedienenden Online-Buchungssystem. Für das beste Preisangebot und besondere Werbeaktionen empfehlen wir Ihnen, unsere Website zu besuchen oder unser Reservierungsteam anzurufen, das ihnen jederzeit gerne hilft.

www.layanaresort.com
Tel: + 66(0) 7560 7100
resa@layanaresort.com

Deutsches Büro Tel: + 49(0) 89 780 64 280
mbk-hotels@fuchs-com.com

Gezeiten

Die Gezeiten in der Andaman-See sind halbtäglich, was bedeutet, dass es täglich zweimal Flut bzw. Ebbe gibt. Bei Layana können die Gezeiten bestimmte Aktivitäten wie Segeln und Ausflüge beeinflussen. Beachten Sie auch, dass die Gezeitenaktivität auf Koh Lanta während der Monsunzeit variiert *(Juni - Oktober)*. Scannen Sie diesen QR-Code mit Ihrem Mobilgerät, um die lokale Gezeitentabelle aufzurufen.

Umwelt

Globale Erwärmung, Entwaldung, Umweltverschmutzung, verantwortungslose Abfallentsorgung tragen zu einer unsicheren Zukunft unseres Planeten bei. Bei Layana tun wir daher unser Bestes, um umweltfreundliche Prinzipien anzuwenden, und wir verpflichten uns insbesondere, Einweg-Kunststoffe aus unserem Resort zu entfernen. Wir hoffen, dass Sie daher unsere Politik zu schätzen wissen, dass Strohhalme nur auf Anfrage serviert werden. Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis.

Khao Pad Sapparot Goong (1 Portion)

Probieren Sie es Zuhause

1		Ananas
80	g	Gekochter Reis
180	g	Garnelen 20-25/kg
30	g	Karotten
40	g	Schwarze Rosinen
20	g	Zwiebeln
10	g	Frühlingszwiebeln
30	g	Cashewnüsse
5	g	Gelbes Currypuder
1		Esslöffel Soyasoße
1		Esslöffel Fischsoße

Anleitung

Legen Sie geine ganze Ananas auf ein Küchenbrett und schneiden Sie diese seitwärts auf. Wenn die *"Fruchtschale"* breiter werden soll, empfiehlt es sich mehr mittig in die Frucht zu schneiden. Anschließend das Fruchfleisch längsseitig ausschaben und dabei vorsicht walten lassen kein Loch in die Wand zu schneiden. Das Fruchtfleisch anschließend in kleine Würfel schneiden.

Nun schneiden Sie die Garnelen mit einem scharfen Messer an der Rückseite auf und säubern Sie diese. Anschließend schneiden Sie die Karotte, Zwiebeln und Frühlingszwiebel in kleine Würfel. Erhitzen Sie etwas Pflanzenöl in einer Pfanne,oder falls Verfügbar in einem Wok, und braten Sie diese scharf an. Danach fügen Sie die Cashewnüsse, Ananaswürfel und gekochten Reis hinzu und würzen Sie diese mit dem Currypuder, der Soja– und Fischsoße. Braten Sie die Garnelen in einer seperaten Pfanne und würzen Sie diese mit Salz. Füllen Sie die Ananas mit dem gebratenem Reis und stellen sie die Garnelen daneben. Das Gericht kann außerdem nach Belieben mit frischem Koriander oder ganzer Frühlingszwiebel dekoriert werden.

Tropical Breeze

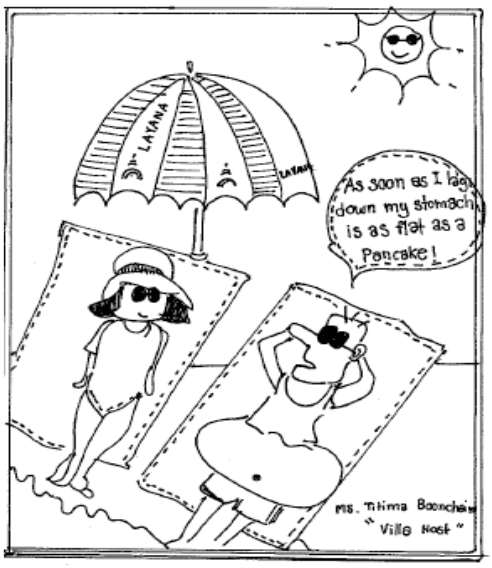
Khun Bats Empfehlung

60 ml Mekhong Whiskey
60 ml Maracujasaft
20 ml Limettensaft
10 ml Zuckersirup
1 Eiweiß

Anleitung

Füllen Sie einen Cocktailshaker etwa zur Hälfte mit Eiswürfeln und fügen Sie Mekhong Wiskey (oder ähnlich dunkel & milden Whiskey), Maracujasaft, Limettensaft, Zuckersirup und ein Eiweiß hinzu. Schließen Sie den Shaker fest und schütteln Sie stark für 15 Sekunden. Anschließend gießen Sie die Mischung in ein Coupe-Glass oder ähnlich. Wenn verfügbar fügen Sie eine halbe Maracujafrucht als Dekoration und ein frisches Minzblatt hinzu.

Prost!



Das schöne Reiseziel Koh Lanta besteht aus mehreren Inseln, von denen die beiden größten Koh Lanta Noi (Kleine Lanta-Insel) und Koh Lanta Yai (Große Lanta-Insel) sind. Koh Lanta Yai erstreckt sich gut 6 km breit und 30 km lang. Es bietet neun schöne weiße Sandstrände, atemberaubende tropische Dschungel- und Berglandschaften, Mangrovenwälder, eine Küstenlinie mit mehr als 70 kleinen Inseln und Korallenriffen. Eine asphaltierte Straße führt entlang der Strände vom nördlichen Teil der Insel bis fast zur Südspitze. Die letzten 8 Kilometer, die zum Hauptsitz des "Mu Ko Lanta"-Nationalparks im Süden führen, sind recht hügelig. Die Provinz Krabi ist ein Schmelztiegel von Buddhisten, Thaichinesen, Muslimen und sogar Seezigeunern, aber es gibt kaum religiöse Spannungen in der Region, es herrscht Frieden und Harmonie.

Bei diesem religiösen Mix gibt es in Krabi immer etwas zu feiern, sei dies Bestandteil der Thai-buddhistischen, der Thai-chinesischen oder Thai-muslimischen Tradition. Der einzigartige Lebensstil der Chao-Le (Seezigeuner) in Ko Lanta, der vom boomenden Tourismus auf der Insel fast völlig unberührt geblieben ist, macht den Besuch dort zu einem inspirierenden Erlebnis. Ko Lanta ist etwas weniger bekannt als das nahe gelegene Ko Phi Phi Phi, das inzwischen sehr kommerzialisiert und unternehmerisch geworden ist. Während die Strände an der Westküste von Ko Lanta Yai mit einer Reihe von Resorts und Bungalows gesäumt sind, gibt es immer einen ruhigen Ort zum Entspannen - die Strände sind nie voll, auch wenn die Insel mitten in der Hauptsaison ist.

Layana Resort & Spa

Entdecken Sie mit uns die Schönheit Koh Lantas.

Mangrovenwald mit dem Longtail-Boot

Gehen Sie an Bord eines Longtail-Boots und fahren durch die kleinen Kanäle, die sich durch die ruhigen, friedlichen Mangrovenwälder schlängeln. Bewundern Sie die artenreiche einheimische Tierwelt, und entdecken Sie Fossilien auf einer kleinen Insel, bevor Sie ein traditionelles Dorf auf Lanta Noi erkunden.

Heiße Quellen und der Emerald Pool

Genießen Sie ein unvergessliches Bad in natürlichem, wohltuendem heißen Quellwasser auf dem Festland von Krabi, bevor Sie zum Nationalpark fahren. Wandern Sie dort auf einem Pfad durch dichten Regenwald zur atemberaubenden blauen Kristalllagune, auch bekannt als Emerald Pool. Schwimmen und entspannen Sie in dem erfrischend klaren Wasser. Dann bummeln Sie zu einem typischen Thai-Restaurant, wo es ein köstliches Mittagessen nach südthailändischer Art gibt.

Vier-Insel-Exkursion

Die Four-Island-Schnorcheltour beginnt etwa 40 Minuten südlich von Layana an unserem ersten Ziel, Koh Hai, das einen der weißesten Strände und bestes Schnorcheln in der Andaman-See bietet. Weiter geht es nach Ko Muuk, um durch die atemberaubende Smaragdhöhle zu schwimmen und die zauberhaftesten versteckten Orte zu finden. Die Höhle ist etwa 50 Meter lang und in der Mitte dunkel, was sie zu einem anregenden Erlebnis macht. Anschließend können Sie an den weißen Sandstränden der Paradiesinsel Koh Kradan schwimmen, gefolgt von einem Mittagessen. Der letzte Halt ist Koh Chuek, ein weiterer schöner Ort zum Schnorcheln und Schwimmen. Im Preis inbegriffen sind Schnorchelausrüstung, Picknick, frisches Obst, Softdrinks und Bier.

Koh-Rok-Exkursion

Koh Rok wurde zu einem der besten Schnorchelplätze Thailands gewählt und ist sicherlich eines der beliebtesten Reiseziele in der Region. Wir gehen an zwei verschiedenen Orten schnorcheln, bevor wir nach Koh Rok Nok zum Mittagessen am Strand fahren. Genießen Sie ein beschauliches Bad und die herrliche Natur. Nach dem Mittagessen geht es weiter nach Koh Rok Nai, bekannt für seine Hart- und Weichkorallen und seine üppige Unterwasserwelt, was seine Beliebtheit fürs Schnorcheln rechtfertigt. Ein leckeres Picknick, frisches Obst, Erfrischungen, Bier und Wein sind im Preis inbegriffen, ebenso wie die gesamte Schnorchelausrüstung.

Sundowners-Tour

Die Sundowners Cruise ist eine magische Reise, die vom Strand von Layana *(oder vom Saladan-Pier zwischen Mai und Oktober oder bei rauer See)* aus startet und Sie durch die unberührten Mangrovenwälder zwischen Koh Lanta Yai und Koh Lanta Noi führt. Es gibt viele Makaken-Affen und die artenreiche Vogelwelt zu sehen. Dies ist wirklich eine großartige Gelegenheit, die atemberaubenden Sonnenuntergänge hinter den Hügeln zu bewundern. Die Reise beinhaltet köstliche Snacks, die von unseren Köchen zubereitet werden, Erfrischungen, Wein und Bier. Wir verlassen das Schiff nach Einbruch der Dunkelheit im Dorf Saladan, 5 km vom Layana-Resort entfernt und werden gegen 19:00 Uhr wieder im Resort eintreffen.

"Kho Phi Phi" -Inselexkursion

Die *"Koh Phi Phi"*-Schnorcheltour ist eine fantastische Möglichkeit, den berühmten Koh Phi Phi und die umliegenden Inseln zu sehen. Besuchen Sie spektakuläre Buchten, in denen steile Kalksteinfelsen direkt in das kristallklare, korallengefüllte Wasser fallen. Außerdem bietet ihnen der dortige Viking Cave eine riesige Meereshöhle, in der mysteriöse Höhlenmalereien und Nester zu finden sind, aus denen Vogelnestsuppe hergestellt wird.

Inselentdeckung

Die Besichtigung der Insel Lanta mit dem Auto oder Minivan beinhaltet einen Besuch der Sea Gypsy Village *(Seezigeuner)*, der Altstadt von Lanta, eines Elefantenlagers und einer Demonstration von Gummibaumanzapfungen. Es gibt Zeit zum Einkaufen in Saladan, und die Fahrtdauer beträgt ca. 4 Stunden. Abfahrt von Layana um 9:00 Uhr und Rückkehr gegen 13:00 Uhr.

Radtour in den Sonnenaufgang

Radeln Sie mit unserem Freizeitpersonal auf der Route *"Evergreen Freshness"*, eine schöne und entspannende einstündige Fahrt, die für alle Leistungs- und Radsportfähigkeiten geeignet ist.

Kajaken im Mangrovenwald

Steigen Sie am Sea-Gypsy-Pier, nur 10 Minuten vom Layana entfernt, in 3 Kajaks *(1 Reiseleiter und 4 Gäste)*, und paddeln Sie mit der Flut in die Mangrovenkanäle. Je nach Gezeitenstand sehen Sie eine Vielzahl von bunten Krabben, Vögeln und möglicherweise auch Affen. Die Paddelzeit beträgt etwa 1 1/2 Stunden und ist mäßig anstrengend. Wasser und kalte Getränke sind vorhanden. Hut, Sonnencreme und Insektenschutzmittel nicht vergessen!

Für weitere Informationen oder zur Buchung Ihrer Tour kontaktieren Sie bitte unseren Tour Desk oder unser Freizeitpersonal.

F&A Fragerunde

Wo ist die nächstgelegene Stadt?

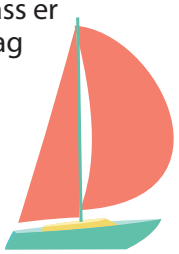
Es ist schwierig, Koh Lanta zu besuchen und nicht durch Baan Saladan, das *"Zentrum"* von Koh Lanta, zu fahren, aber es ist sicherlich nicht die größte Stadt, die Sie je besucht haben. Am nördlichen Ende von Koh Lanta, nahe der Brücke, ist Saladan mit seinen Gebäuden auf Stelzen über dem Meer eine bezaubernde Attraktion und das Touristenzentrum der Insel. Vom Resort aus ist es mit dem Taxi in nur 10 Minuten erreichbar.

Wo finde ich einen Nachtmarkt?

Der Lanta Night Bazar befindet sich in der Stadt Saladan und ist der richtige Ort, um ein Souvenir für die Heimreise zu finden. Täglich geöffnet von 14:00 bis 22:00 Uhr.

Welcher Strand liegt vor Layana?

Layana Resort & Spa befindet sich am Klong Dao Beach (Long Beach), auch bekannt als Phra-Ae. Der goldene weiche Sand erstreckt sich über 4 Kilometer und ist von hohen Pinien gesäumt. Das Schönste an Long Beach ist, dass er selbst an einem Tag in der Hochsaison immer verlassen erscheint.



Wo kann man nachts einen Drink zu sich nehmen?

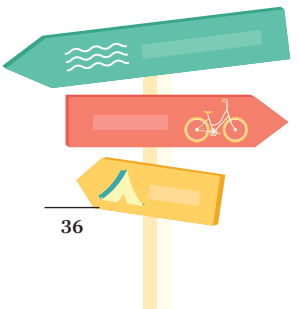
Die Irish Embassy in Long Beach ist täglich von 18:00 - 1:00 Uhr geöffnet und serviert ausgezeichnetes Guinness-Bier vom Fass sowie viele andere Getränke. Es ist sicherlich der richtige Ort, um Live-Sport zu sehen und die Nacht zu genießen!

Was ist Lanta Animal Welfare?

Lanta Animal Welfare ist eine gemeinnützige Organisation, die täglich von 9:00 - 17:00 Uhr geöffnet ist und sich um die Tierpopulation von Koh Lanta kümmert. Hundeausflüge und Katzenkuscheln sind kostenlos!

Soll ich die Old Town besuchen?

Die Altstadt von Lanta ist ein einzigartiges Erlebnis – in fast jedem Haus an der Hauptstraße befindet sich ein Geschäft. Wenn die Türen offen sind und Sie etwas Interessantes sehen, scheuen Sie sich nicht einzutreten und einen Blick darauf zu werfen. Es liegt an der Ostküste von Koh Lanta, 25 Minuten mit dem Taxi von Layana entfernt.



Wohin soll ich gehen, um die Insel zu erkunden?

Es gibt viele Möglichkeiten, aber wir empfehlen:

einen Ausflug zum Kan Tieng Beach im Süden von Koh Lanta, mit dem Taxi 25 bis 30 Minuten vom Layana Resort & Spa entfernt.

- einen Besuch des Floating Restaurants, das sich im Öko-Dorf Tung-Yee-Peng befindet und einzigartig für seine Meeresfrüchte ist, die mitten in den Mangroven-bäumen serviert werden *(Tel 08 7418 1050)*.
- Wenn Sie großartige Ausblicke bevorzugen, probieren Sie das Restaurant Khao Yai, das auf der Spitze des Hügels entdeckt werden möchte. Es bietet einfache thailändische Gerichte mit einer fantastischen Aussicht. *(Tel. 075-697244)*.
- Klong Kong und Klong Nin Beach, im Süden der Insel, sind mit dem Taxi 15-20 Minuten von Layana entfernt. Hier finden Sie eine *"Backpacker-Atmosphäre"* mit kleinen Strandbars und Yogazentren. Wir empfehlen Ihnen, das Kunda-Restaurant, ein veganes und vegetarisches Restaurant, das täglich von 10:00 - 16:00 Uhr geöffnet ist *(Tel 08 5795 1283 - im Juni geschlossen)*.

Was ist das *"Sea Gypsy (Chao Ley)"*-Dorf?

Das Dorf Sang-ga-u in der südöstlichen Ecke von Koh Lanta beherbergt eine besondere Gruppe von Menschen, die als Sea Gypsies (Seezigeuner) oder *"Chao Ley"* bekannt sind. Diese Seefahrer indisch-malaysischer Herkunft, die früher einen halbnomadischen Lebensstil an der Andaman-See führten, waren vor etwa 500 Jahren auch die ersten Siedler der Insel.

Was gibt es auf Koh Lanta Noi zu sehen?

Auf dem ruhigen, ungestörten Koh Lanta Noi gibt es eine Handvoll Fischerdörfer, Gummibäume und ein paar Moscheen. Der beste Weg, Koh Lanta Noi zu erleben, ist, mit dem Motorrad oder Fahrrad die Brücke zu überqueren, die die beiden Inseln verbindet. Dann einfach der Betonstraße folgen, die um die Insel herumführt, und so andere Gebiete Lantas inklusive Mangrovenwälder und herrliche Aussichtspunkte erkunden.

Wo kann ich Geld umtauschen?

Wechselgeld-Service ist an unserer Rezeption verfügbar.

Woher kommt das Wasser?

Die Wasserversorgung auf einer Insel kann manchmal eine Herausforderung sein. Seit 2018 nutzt Layana einen eigenen Stausee, der direkt aus dem Berg mit frischem Wasser gespeist wird. Wie überall in Thailand empfehlen wir jedoch, kein Leitungswasser zu trinken. Jeden Tag stellt unser Team neue Wasserflaschen in ihren Zimmern zur Verfügung.

Hat Koh Lanta örtliche Märkte?

Jeden Tag gibt es örtliche Märkte, immer an verschiedenen Orten, nachmittags zwischen 14:00 - 18:00 Uhr und am frühen Morgen in der Altstadt.

Montag	Klong Dao beach.
Dienstag	Klong Nin
Mittwoch	Unter der Brücke auf dem Weg nach Lanta Noi
Donnerstag	Long Beach (nur 5 Minuten südlich von Layana)
Freitag	Klong Nin
Samstag	Saladan
Sonntag	In der Altstadt

'Layana ' bedeutet?

Layana bedeutet *"Pause in der Zeit"* eine perfekte Beschreibung, nicht wahr?

Worin unterscheidet sich die SeaSky-Küche von einem örtlichen Restaurant?

Hier bei Layana folgen wir dem HACCP-System (Systematische präventive Lebensmittelsicherheit) und stellen sicher, dass unsere Küche den Lebensmittelsicherheitsstandards eines internationalen Restaurants entspricht. Wir arbeiten zudem ausschließlich mit vertrauenswürdigen Lieferanten zusammen, die unsere Hygiene- und Lebensmittelsicherheitsstandards erfüllen können.

Was passiert bei einem Stromausfall?

Bei Layana haben wir einen Generator auf 24-Stunden-Bereitschaft für den Fall von Stromausfällen, die auf einer abgelegenen Insel wie hier recht häufig auftreten können.

Wo ist der beste Ort zum Schnorcheln?

Unsere engagierte Layana-Crew kennt die besten Orte, um sich zu entspannen und die erstaunliche Vielfalt der Andamanischen See zu entdecken. Ihr Favorit ist definitiv Koh Rok, also nehmen Sie unbedingt an unserem wöchentlichen Privatausflug dorthin teil!

Ist das Rauchen am Strand von Koh Lanta erlaubt?

Seit Februar 2018 verbietet Thailand das Rauchen an 20 Stränden im ganzen Land, einschließlich hier in Koh Lanta. Wer rauchen will, muss dies in ausgewiesenen Bereichen tun, und wer sich nicht daran hält, wird mit einer Geldstrafe von bis zu 100.000 Baht belegt. Dazu gehören auch die Layana-Sonnenliegen, da diese sich am öffentlichen Strand befinden.

Wenn ich krank werde, wo ist der nächste Arzt?

Die nächstgelegene Klinik ist 5 Autominuten von unserem Resort entfernt. Kontaktieren Sie unsere Mitarbeiter an der Rezeption, um den Transport zu organisieren. In der Nähe von Layana gibt es auch eine Apotheke.

Bewerten Sie uns

▸ Layana Lanta ▸ SeaSky Lanta ▸ Sundowners Lanta ▸ Linger Longer Lanta

WORLD LUXURY SPA AWARDS WINNER 2017

Layana Resort & Spa

www.layanaresort.com

layanaresort